

+ УРОК
ПО ТЕХНИКЕ

ПРИДИ В ДВИЖЕНИЕ

ТРЕНЕРА МЕЖДУНАРОДНОЙ ФЕДЕРАЦИИ WORLD ORIGINAL
NORDIC WALKING FEDERATION (ONWF) ПРИГЛАШАЮТ ВАС НА
ОТКРЫТЫЕ УРОКИ В РУССКУЮ ШКОЛУ ФИНСКОЙ ХОДЬБЫ

WWW.ONWF.RU

www.marko-markokantaneva.com



“Ходьба с палками на **40%** эффективнее обычной ходьбы”



marko®

MARKO KANTANEVA

Original Nordic Walking Brand