

ПРОГРАММА АКТИВНО - ПОЗНАВАТЕЛЬНОГО НОРДИК - ТУРА «КРЫМСКИЕ ТРОПЫ»

Впервые, в Крыму, в крае пещерных городов и уникального природного ландшафта, где сосредоточено более 800 памятников истории и культуры Русская школа Финской ходьбы организует весенний лагерь. Ежедневные тренировки мы будем совмещать с посещением интересных мест и достопримечательностей.

Ласковое солнце и море, красивые и величественные горы, воздух, сочетающий морскую свежесть и запах степных трав, притягательная сила древних монастырей и пещерных городов, создают прекрасную симфонию для отдыха и наслаждения жизнью.

Наш тур рассчитан на обычного человека, любого возраста и любой физической подготовки, равнодушных к здоровому образу жизни и великолепным крымским пейзажам. Маршруты тура представляют собой однодневные радиальные пешие походы с палками для финской ходьбы и небольшими легкими рюкзаками с ежедневным возвращением на базу размещения.

Продолжительность тура 8 дней, 7 ночей.

Маршрут: Санкт-Петербург – Бахчисарай – Кудрино – Мангуп – Соколиное – Ласпи – Севастополь – Бахчисарай – Санкт-Петербург

Выезд из Санкт-Петербурга 28 апреля в 20.00 часов на поезде 007

1 день. (Заезд)

Протяженность пешего маршрута 4-5 км.

Приезд в Бахчисарай в 3 часа ночи, размещение на турбазе «Привал», отдых до 10 утра, завтрак в ресторане «Каминный зал».

Знакомство с Бахчисараем и Пешеходная экскурсия в пещерный город «Чуфут-кале» (основан в VI в.). На обратном пути посещение Крымского исторического музея «Ларишес» и Зинджирли Медресе (высшее духовное училище XV в.). Перекус на маршруте сухим пайком. Возвращение на автобусе на турбазу «Привал». Свободное время. Ужин в восточном стиле на базе и вечер знакомств.



2 день.

Протяженность пешего маршрута 11 км.

Зарядка в реликтовой можжевеловой роще. Завтрак в ресторане «Каминный зал».

Выезд автобусом в долину реки Кача, до поселка Кудрино. От поселка начинается пешая часть маршрута к старинному пещерному городу Тепе-Кермен («холм-крепость»). Осмотр раннесредневекового городища (250 пещер) и пещерного монастыря. Перекус на маршруте сухим пайком. Спуск по Иосафатовой долине, по пути осмотр караимского кладбища и обзорная экскурсия по Свято-Успенскому мужскому монастырю. Вечер крымских легенд.



3 день

Протяженность пешего маршрута 6-7 км.

Зарядка в реликтовой можжевеловой роще, завтрак в ресторане «Каминный зал».

Переезд автобусом к подножью Мангупа, бывшей столицы средневекового феодального княжества Феодоро. Подъем на плато. Обзорная экскурсия по городу, с осмотром Цитадели (резиденция князей) и действующего пещерного храма. Перекус на маршруте сухим пайком. Прогулка по мысам, с видом на живописные долины и ущелья. Спуск к Мангупскому озеру. Возвращение на базу автобусом. Ужин в ресторане «Каминный зал». Вечер авторской песни у костра.



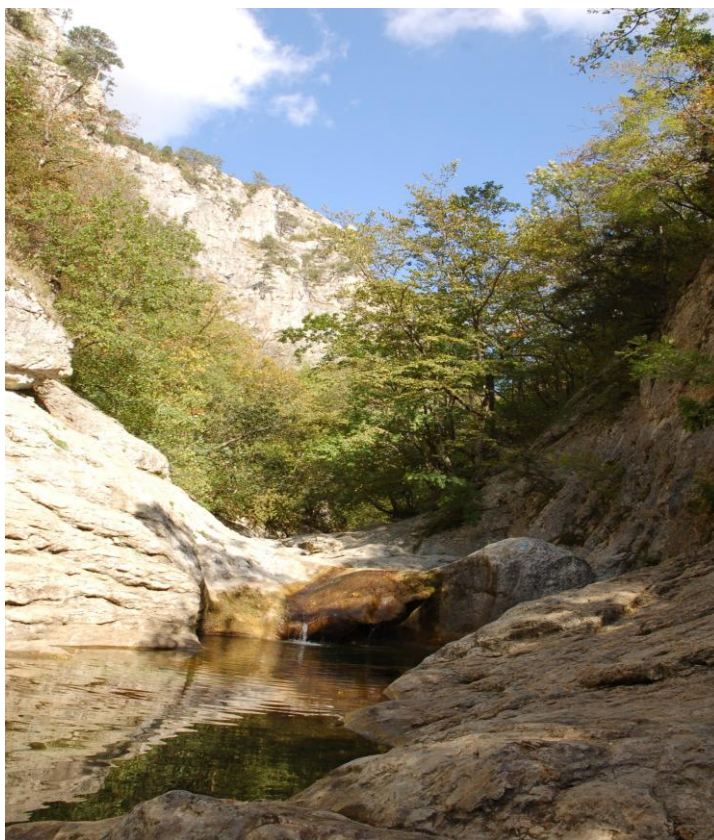
4 день

Протяженность пешего маршрута 6-7 км.

Зарядка в реликтовой можжевеловой роще, Завтрак в ресторане «Каминный зал».

Выезд автобусом к плато Чатыр-Дага. Посещение Пещеры «Мраморная» - одной из красивейших пещер Европы. Вход в нее находится на высоте 920 м над уровнем моря. Она образована из мраморизованного известняка. Она создавалась в течение сотен тысяч лет. Состоит пещера из огромных галерей, которые натеками расчленяются на отдельные залы. Что особо замечательно в Мраморной пещере - это разнообразие украшений. В причудливых формах сталактитов и сталагмитов воображение находит таинственных драконов, героев сказок и легенд, образы великих людей. Здесь растут каменные деревья, распускаются каменные цветы. Белые, желтые, красные минералы своими отложениями покрывают стенки пещеры, создавая узоры и занавеси, длинные сосульки и гирлянды.

Эта экскурсия познакомит нас с удивительным миром карстовых пещер, откроет чудеса "подземного царства". Перекус на маршруте сухим пайком. Возвращение на базу автобусом. Ужин в ресторане «Каминный зал».



5 день.

Протяженность пешего маршрута 6-7 км.

Зарядка в реликтовой можжевеловой роще, Завтрак в ресторане «Каминный зал».

Выезд автобусом к морю, в урочище Батилиман. Прогулка по берегу моря к мысу Айя. Подъем на гору Куш-кая по старой римской дороге, красивейшие виды на море, бухту Ласпинскую. На обратном пути автобусная экскурсия по Севастополю. Перекус на маршруте сухим пайком. Возвращение на базу автобусом. Ужин в ресторане «Каминный зал».



6 день.

Протяженность пешего маршрута 6 км

Зарядка в реликтовой можжевелевой роще, Завтрак в ресторане «Каминный зал». Выезд к пещерному городу Эски-кермен («Старая крепость»). Осмотр Храма трех всадников, Храмовый комплекс с крещальной, пещерный храм Успения, руины базилики. Обед на природе сухпайком. Храм донаторов. Башня Кыз-куле. Осмотр рыбацкой деревни «Черные камни». Возвращение автобусом на турбазу «Привал». Ужин в ресторане «Каминный зал».



7 день.

Протяженность пешего маршрута 9 км

Зарядка в реликтовой можжевелевой роще, Завтрак в ресторане «Каминный зал». Выезд автобусом в с. Соколинное. Пешая экскурсия к уникальному природному памятнику-ущелью Большого каньона Крыма, вдоль горной реки Аузун-узень. Посещение Голубого озера, источника Пания и Тисового водопада. Обед на природе сухим пайком. Купание в горном озере «Ванна молодости» (для желающих). Выезд автобусом в ТОК «Привал». Ужин в ресторане «Каминный зал».



8 день (Отъезд)

Протяженность пешего маршрута 3 км

Зарядка в реликтовой можжевелевой роще, Завтрак в ресторане «Каминный зал». Прогулка по Бахчисараю, осмотр Ханского дворца. Прогулка по старому восточному городу, каменные сфинксы в долине реки Чурук-су и раскопки армянского монастыря. Обед на базе. Свободное время. Выезд из ТОК «Привал» в 20.00 часов. Прибытие в Санкт-Петербург 9 мая в 10.00



СТОИМОСТЬ ТУРА на 1 человека 11500 рублей.

В стоимость тура включено:

- Проживание в 2-х и 3-х местных номерах на туристической базе «Привал».
- Питание 3-х разовое (завтрак, обед, ужин), в дни переходов обед сухим пайком.
- Сопровождение на маршруте дипломированным инструктором ONWF по финской ходьбе.
- Аренда палок для ходьбы.
- Трансфер по программе
- Медицинская аптечка первой помощи.

В стоимость тура не включено:

- Билеты до Бахчисарая и обратно.
- Спортивная страховка
- Оплата входных билетов на экскурсионные объекты.
- Дополнительные личные траты и алкоголь