

**Международный Фестиваль
активных видов зимнего отдыха
в Санкт-Петербурге
14 -16 февраля 2014
«Энергия снега»**

Место проведения Фестиваля:

Ленобласть, пос. Токсово, база отдыха Кавголово, улица Санаторная, дом 35а; Проезд до станции метро «Девяткино», далее маршрутка № 621 до остановки «Магазин "Фантастика"», далее пешком 1300м.

Идею Фестиваля и общую программу см.здесь

Программа Фестиваля:

14 февраля, пятница

16.00 Заезд, встреча гостей, участников Фестиваля в Токсово;
16.00 - 19.00 Знакомство между собой, знакомство со снаряжением, неформальное общение.
Для желающих:
«Олимпиада в Сочи 2014» беседы с Алексеем Шустровым – участником и очевидцем событий.
фильмы об активных путешествиях,
консультации и мастер-классы по ски-туру, телемарку, ходьбе на снегоступах, скандинавской ходьбе. Для детей – конкурсы и танцевально занятие - основы хип-хопа.
прогулка по горнолыжному курорту «Северный склон», посещение мини-зоопарка с огромным медведем.
19.00 - 20.00 Ужин;
20.00 - 23.00 Продолжение общения, песни под гитару.

15 февраля, суббота

08.30 - 09.00 Зарядка с тренером для желающих;
09.00 - 09.30 Завтрак;
09.30 - 10.00 Встреча гостей, регистрация участников соревнований по ски-альпинизму, снегоступингу и рогейну.
10.00 - 10.15 Торжественное открытие Фестиваля, представление участников, организаторов и спонсоров.
10.15 - 12.00 Тренировки по всем видам спортивных дисциплин:
- просмотр трасс и официальная тренировка по отработке навыков спортивного ски-альпинизма;
- мастер-класс по горным лыжам на горнолыжном курорте «Северный склон»;
- тренировка на снегоступах для всех желающих;
- мастер-класс по скандинавской ходьбе.
12.00 - 14.00 Рогейн на снегоступах "Холмы Хепо-Ярви" [см.положение](#);
14.00 -15.00 Обед;
15.00-17.00 Чемпионат по снегоступингу «Ступня России в СПб» [см. положение](#).
17.00 - 17.30 Награждения участников соревнований по снегоступингу. Приятное возбуждение, глинтвейн, поздравления, дружеское общение;
17.30 - 19.00 Рассказы бывалых путешественников о дальних странах.
Видеофильмы: Африка - Килиманжаро, Япония – Фудзи, Непал – Базовый лагерь Эвереста, Европа – Монблан – треки и восхождения.
Кавказ – Эльбрус, Камчатка – Авача, Грузия – Казбек, Армения – Арагац – восхождения пешком и на лыжах.

19.00 - 20.00 Ужин;
20.00 - 23.00 Вечер бардовской песни. Автор-исполнитель – Николай Простаков.
ШОУ-программа «Дискотека 80-х», любые творческие инициативы на радость участников Фестиваля (заявки до 12 февраля).

16 февраля, воскресенье

08.30 - 09.00 Зарядка с тренером для желающих;

09.00 - 09.30 Завтрак;

Для участников Чемпионата РКСХ по скандинавской ходьбе:

09.30 - 11.00 Регистрация участников, подбор снаряжения, обучение навыкам ходьбы с палками для начинающих.

11.00 – 13.00 Разминка и общий старт Чемпионата Русского Клуба скандинавской ходьбы см.положение на дистанциях:

10 км. категория «Спорт», 5 км категория «Фитнес», 2 км. категория «Здоровье». Заминка. Чай, хлеб, соль, пряники.

13.30 – 14.00 Награждение участников

14.00 -15.00 Обед для желающих - участников Фестиваля;

16.00-17.00 Закрытие Фестиваля, обмен контактами, крепкие объятия, обещания регулярно тренироваться и звонить новым друзьям.

Для участников Чемпионата Санкт-Петербурга по ски-альпинизму 2014

11.30 – 11.40 - торжественное открытие соревнований см.положение;

12.20 - общий старт вертикальной гонки мужчины и женщины (пролог);

13.00 — общий старт индивидуальной гонки мужчины и женщины, группы «А», «В» и «С»;

14.30 –награждение победителей индивидуальной гонки, закрытие соревнований.

Основные условия участия и стоимость:

Участие в Фестивале 14-16 февраля – бесплатно, включая:

- Аренду снегоступов и палок для ходьбы;
- Участие в мастер-классах, консультациях, открытом уроке по технике ходьбы, все остальные мероприятия, включая вечернюю программу.

Стоимость праздничного ужина 15 февраля – 400 рублей для взрослых, дети – 200 рублей

Стоимость проживания и питания

на базе «Кавголово» – 550 руб./сутки, Стоимость питания – 400 руб./сутки

Стартовые взносы согласно положениям см. положения.

По общим вопросам организации Фестиваля, размещения, участия в мастер-классах и мероприятиях, регистрации как участника Фестиваля:

8 812 3851128 (98) с 10-00 до 18-00

+7 931 354 1 777 Карпова Ирина

E-mail: onwf.office@gmail.com

Скайп: onwf.russia

По вопросам участия в соревнованиях по снегоступам, скандинавской ходьбы, рогейну и регистрация:

Иванов Андрей

Сайты соревнований: <http://www.rogaining.spb.ru>,

E-mail: ai@ym.spb.ru

По вопросам участия в соревнованиях по ски-альпинизму и скитуру:

Шустров Алексей

Сайты соревнований: www.outdoorschool.ru

E-mail: mail@newroute.ru