|  |  |
| --- | --- |
| «СОГЛАСОВАНО» Президент некоммерческого партнерства «Тюменский Центр здорового образа жизни», исп.директор регионального общественного движения «Тюменцы-за здоровый образ жизни!» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Б.М. Воронцов «\_\_\_\_\_» июля 2014 года | «УТВЕРЖДАЮ»Директор департамента по спорту и молодёжной политике Администрации города Тюмени\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.В.Хромин «\_\_\_\_\_»июля 2014 года  |

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении «Марша здоровья» и открытого турнира по скандинавской ходьбе в городе Тюмени в честь Дня физкультурника в рамках 1 международного фестиваля «Энергия долголетия», посвящённому 70-летию Тюменской области.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|

|  |
| --- |
|  |
|   |

1.Общие положения. 1.1.Настоящее Положение определяет порядок организации и проведения «Марша здоровья» и открытого турнира по скандинавской ходьбе в городе Тюмени в честь Дня физкультурника в рамках 1 международного фестиваля «Энергия долголетия», посвящённому 70-летию Тюменской области.  2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.  2.1. Популяризация скандинавской ходьбы, как эффективного оздоровительного вида физической активности, способа психофизической реабилитации, профилактики гиподинамии и заболеваний, укрепления здоровья, физического развития и активного долголетия человека;  2.2. Привлечение к регулярным занятиям оздоровительными видами физической активности и активному долголетию населения города Тюмени, включая жителей старшего поколения; 2.3. Пропаганда и формирование здорового образа жизни, активного долголетия и досуга, физкультуры и спорта у населения города Тюмени, как важных факторов укрепления здоровья, повышения качества жизни человека. 2.4. Патриотическое воспитание молодёжи и чествование лиц старшего возраста.    3. Руководство и оргкомитет Марша здоровья и открытого турнира по скандинавской ходьбе. 3.1. Организаторами «Марша здоровья» и открытого турнира по скандинавской ходьбе в городе Тюмени в честь Дня физкультурника в рамках 1 международного фестиваля «Энергия долголетия», посвящённому 70-летию Тюменской области, являются: Департамент по спорту и молодёжной политике г.Тюмени, Региональное общественное движение «Тюменцы – за здоровый образ жизни! Некоммерческое партнёрство «Тюменский Центр здорового образа жизни», Русский Клуб Скандинавской Ходьбы «НОРДиК-Тюмень»,СДЮСШОР №2,ДЮЦ «Старт». 3.2. Общее руководство подготовкой и проведением Марша здоровья и соревнований осуществляет оргкомитет из числа руководителей и специалистов департамента по спорту и молодёжной политике города Тюмени и НП «Тюменский Центр здорового образа жизни». Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую бригаду под руководством спорторганизатора Воронцова Бориса Михайловича, руководителя Русского Клуба Скандинавской Ходьбы «НОРДиК-Тюмень». 4. ПРОГРАММА, МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ. 4.1. Открытый турнир по скандинавской ходьбе в городе Тюмени в честь Дня физкультурника в рамках 1 международного фестиваля «Энергия долголетия», посвящённому 70-летию Тюменской области состоится 8 августа 2014 г. на территории сквера Комсомольский.  В турнире принимают участие все желающие, представившие заявку на участие и медицинскую справку о допуске к соревнованиям или расписку о собственной ответственности за своё состояние здоровья. Мужчины и женщины проходят дистанции 4, 8 или 12 километров. Участники распределяются по возрастным категориям: до 20 лет, 21-40 лет, 41-60 лет, 61+.  Победители и призёры определяются по лучшим результатам времени прохождения дистанции.  Победители и призёры, занявшие 1, 2 и 3 места, награждаются медалями и дипломами соответствующих степеней.   4.2. Сбор и регистрация участников, Мастер-классы и групповые разминки -10-11.00.час. Торжественное открытие фестиваля и парад участников – 11.00.час. Общий старт на 12 км – 11.45.час. Общий старт на 8 км – 11.50 . час. Общий старт на 4 км – 11.55.час. Подведение итогов, заседание судейской коллегии – 14.00.час. Награждение победителей и призёров состоится 10 августа. 4.3. Марш здоровья по скандинавской ходьбе в честь Дня физкультурника в рамках Фестиваля «Энергия долголетия», посвящённого 70 – летию Тюменской области пройдет на набережной города Тюмени. Сроки проведения: 10 августа 2014 года с 11.00.до 14.00. часов. В Марше здоровья могут принять участие все желающие, по своим физическим и коммуникабельным возможностям способные преодолеть расстояние 3 километра без учёта времени. Участники сами несут ответственность за свое здоровье. Форма одежды – спортивная, прогулочная. Палки для ходьбы участники могут использовать свои, либо получить при регистрации, оставив в залог документ, удостоверяющий личность. Самые юные и старшие по возрасту участники Марша здоровья поощряются призами и грамотами.  4.4. Программа Марша здоровья:  11.00.час. - сбор и регистрация участников, мастер-класс, 12.00 час.- торжественное открытие праздника Дня физкультурника;  13.00 – общий старт участников Марша здоровья по СХ на дистанцию 3000м;  14.00 – награждение победителей и призёров открытого турнира и Марша здоровья по скандинавской ходьбе.  4.5. Желающие могут пройти медицинское тестирование на контроль физиологических параметров: артериального давления, частоты сердечных сокращений и уровня кислорода в крови. 4.6. Медицинское обеспечение проводит врач РСКХ «НОРДиК-Тюмень» Хомутинина Тамара Дмитриевна и Тюменский ОВФД. 5. ФИНАНСИРОВАНИЕ. 5.1.Расходы, связанные с медицинским и информационно-методическим обеспечением, осуществляет НП «Тюменский Центр ЗОЖ». 6. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ.6.1. Решение о допуске участников соревнований принимает судейская коллегия. 6.2. Заявки на участие в соревнованиях подаются:Предварительно: Электронной почтой по e-mail: voroncov.53@mail.ru - В Тюмени по телефонам: 8(3452) 27-87-32, сот. 8-9220-049-057 – Воронцов Борис, skype - borisvoronzov1. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ.

7.1. Главный судья несет ответственность за соблюдение требований техники безопасности участниками соревнований, которые должны соответствовать правилам проведения соревнований по данным видам спорта и принимает меры по профилактике травматизма.7.2. Представитель команды несет персональную ответственность за безопасность и поведение членов команды во время проведения Марша здоровья и соревнований, а также за достоверность предоставленных документов на участников.8. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ. **8.1. Все вопросы, не отраженные в настоящем Положении, решаются Оргкомитетом Марша здоровья и турнира по СХ, исходя из своей компетенции в рамках сложившейся ситуации.** **8.2.. Оргкомитет имеет право при необходимости вносить изменения в данное положение.** |  |