|  |  |
| --- | --- |
| «СОГЛАСОВАНО»  Президент некоммерческого партнерства «Тюменский Центр здорового образа жизни», исп.директор регионального общественного движения «Тюменцы-за здоровый образ жизни!»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Б.М. Воронцов  «\_\_\_\_\_» июля 2014 года | «УТВЕРЖДАЮ»  Директор департамента по спорту и молодёжной политике Администрации города Тюмени  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.В.Хромин  «\_\_\_\_\_»июля 2014 года |

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении «Марша здоровья» и открытого турнира по скандинавской ходьбе в городе Тюмени в честь Дня физкультурника в рамках 1 международного фестиваля «Энергия долголетия», посвящённому 70-летию Тюменской области.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| |  | | --- | |  | |  |   1.Общие положения.  1.1.Настоящее Положение определяет порядок организации и проведения «Марша здоровья» и открытого турнира по скандинавской ходьбе в городе Тюмени в честь Дня физкультурника в рамках 1 международного фестиваля «Энергия долголетия», посвящённому 70-летию Тюменской области.    2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.    2.1. Популяризация скандинавской ходьбы, как эффективного оздоровительного вида физической активности, способа психофизической реабилитации, профилактики гиподинамии и заболеваний, укрепления здоровья, физического развития и активного долголетия человека;  2.2. Привлечение к регулярным занятиям оздоровительными видами физической активности и активному долголетию населения города Тюмени, включая жителей старшего поколения;  2.3. Пропаганда и формирование здорового образа жизни, активного долголетия и досуга, физкультуры и спорта у населения города Тюмени, как важных факторов укрепления здоровья, повышения качества жизни человека.  2.4. Патриотическое воспитание молодёжи и чествование лиц старшего возраста.        3. Руководство и оргкомитет Марша здоровья и открытого турнира по скандинавской ходьбе.  3.1. Организаторами «Марша здоровья» и открытого турнира по скандинавской ходьбе в городе Тюмени в честь Дня физкультурника в рамках 1 международного фестиваля «Энергия долголетия», посвящённому 70-летию Тюменской области, являются:  Департамент по спорту и молодёжной политике г.Тюмени,  Региональное общественное движение «Тюменцы – за здоровый образ жизни!  Некоммерческое партнёрство «Тюменский Центр здорового образа жизни»,  Русский Клуб Скандинавской Ходьбы «НОРДиК-Тюмень»,  СДЮСШОР №2,  ДЮЦ «Старт».  3.2. Общее руководство подготовкой и проведением Марша здоровья и соревнований осуществляет оргкомитет из числа руководителей и специалистов департамента по спорту и молодёжной политике города Тюмени и НП «Тюменский Центр здорового образа жизни».  Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую бригаду под руководством спорторганизатора Воронцова Бориса Михайловича, руководителя Русского Клуба Скандинавской Ходьбы «НОРДиК-Тюмень».  4. ПРОГРАММА, МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ.  4.1. Открытый турнир по скандинавской ходьбе в городе Тюмени в честь Дня физкультурника в рамках 1 международного фестиваля «Энергия долголетия», посвящённому 70-летию Тюменской области состоится  8 августа 2014 г. на территории сквера Комсомольский.  В турнире принимают участие все желающие, представившие заявку на участие и медицинскую справку о допуске к соревнованиям или расписку о собственной ответственности за своё состояние здоровья.  Мужчины и женщины проходят дистанции 4, 8 или 12 километров. Участники распределяются по возрастным категориям: до 20 лет, 21-40 лет, 41-60 лет, 61+.  Победители и призёры определяются по лучшим результатам времени прохождения дистанции.  Победители и призёры, занявшие 1, 2 и 3 места, награждаются медалями и дипломами соответствующих степеней.    4.2. Сбор и регистрация участников, Мастер-классы и групповые разминки -10-11.00.час.  Торжественное открытие фестиваля и парад участников – 11.00.час.  Общий старт на 12 км – 11.45.час.  Общий старт на 8 км – 11.50 . час.  Общий старт на 4 км – 11.55.час.  Подведение итогов, заседание судейской коллегии – 14.00.час. Награждение победителей и призёров состоится 10 августа.  4.3. Марш здоровья по скандинавской ходьбе в честь Дня физкультурника в рамках Фестиваля «Энергия долголетия», посвящённого 70 – летию Тюменской области пройдет на набережной города Тюмени.  Сроки проведения: 10 августа 2014 года с 11.00.до 14.00. часов.  В Марше здоровья могут принять участие все желающие, по своим физическим и коммуникабельным возможностям способные преодолеть расстояние 3 километра без учёта времени.  Участники сами несут ответственность за свое здоровье.  Форма одежды – спортивная, прогулочная. Палки для ходьбы участники могут использовать свои, либо получить при регистрации, оставив в залог документ, удостоверяющий личность.  Самые юные и старшие по возрасту участники Марша здоровья поощряются призами и грамотами.  4.4. Программа Марша здоровья:  11.00.час. - сбор и регистрация участников, мастер-класс,  12.00 час.- торжественное открытие праздника Дня физкультурника;  13.00 – общий старт участников Марша здоровья по СХ на дистанцию 3000м;    14.00 – награждение победителей и призёров открытого турнира и Марша здоровья по скандинавской ходьбе.  4.5. Желающие могут пройти медицинское тестирование на контроль физиологических параметров: артериального давления, частоты сердечных сокращений и уровня кислорода в крови.  4.6. Медицинское обеспечение проводит врач РСКХ «НОРДиК-Тюмень» Хомутинина Тамара Дмитриевна и Тюменский ОВФД.  5. ФИНАНСИРОВАНИЕ.  5.1.Расходы, связанные с медицинским и информационно-методическим обеспечением, осуществляет НП «Тюменский Центр ЗОЖ».  6. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ.  6.1. Решение о допуске участников соревнований принимает судейская коллегия.  6.2. Заявки на участие в соревнованиях подаются:  Предварительно: Электронной почтой по e-mail: [voroncov.53@mail.ru](mailto:voroncov.53@mail.ru)  - В Тюмени по телефонам: 8(3452) 27-87-32, сот. 8-9220-049-057 – Воронцов Борис, skype - borisvoronzov   1. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ.   7.1. Главный судья несет ответственность за соблюдение требований техники безопасности участниками соревнований, которые должны соответствовать правилам проведения соревнований по данным видам спорта и принимает меры по профилактике травматизма.  7.2. Представитель команды несет персональную ответственность за безопасность и поведение членов команды во время проведения Марша здоровья и соревнований, а также за достоверность предоставленных документов на участников.  8. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ.  **8.1. Все вопросы, не отраженные в настоящем Положении, решаются Оргкомитетом Марша здоровья и турнира по СХ, исходя из своей компетенции в рамках сложившейся ситуации.**  **8.2.. Оргкомитет имеет право при необходимости вносить изменения в данное положение.** |  |