

11.10 - разминка общая, приветственное слово, обращенное к спортсменам.

11.30 - контрольные старты на время участников, выступающих в классе «Туризм», «Фитнес», «Элита».

13.0 – подведение итогов, награждение победителей.

2. Категории и группы

«Туризм» - 2 км.

Возрастные группы от 7 до 70 лет и старше без учета времени, учитывается техника.

«Фитнес» - 5 км.

М (мужчины) 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69.

Ж (женщины) 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69

(группы Ж 60-64, 65-69 без учета времени).

«Элита» - 10 км.

М – 1. 2. 3. - по результатам (сумма баллов без группы). Абсолют.

Ж – 1. 2. 3. - по результатам (сумма баллов без группы). Абсолют.

Основной принцип – правильная техника Кольской ходьбы.

Старт раздельный.

2. Награждение победителей

Определяются три призера в группах среди мужчин и женщин в категориях «Фитнес» и «Элита».

Все участники награждаются атрибутикой Чемпионата.

Победители среди мужчин и женщин, награждаются денежными подарками.

В каждой группе присутствуют добавочные номинации «За лучшую технику» и «Волю к победе».

3. Расходы

Все расходы по проведению Чемпионата несет Первичная Общественная Профсоюзная Организация работников Кольской АЭС согласно смете расходов на 2015 год, календарному плану мероприятий клубов при профкоме Кольской АЭС.