

ПОЛОЖЕНИЕ о проведении физкультурно – массового мероприятия «Осенний марафон»

Сроки и место проведения соревнований:

Соревнования состоятся 23 октября 2016 года, Центр соревнований располагается в 400 метрах на северо-запад от ж/д платформы Лемболово, Поляна туристов «У родника».

Программа соревнований по кроссу:

Соревнования проводятся на дистанциях:

- Основная дистанция - 22 км в 2 круга сильно – пересеченных по лесным дорогам и тропинкам
- Короткая дистанция - 11 км в 1 круг сильно- пересеченный по лесным дорогам и тропинкам
- Детская дистанция – 4 км в 2 круга средне -пересеченных по лесным дорогам и тропинкам
- Детская дистанция - 2 км в 1 круг средне -пересеченный по лесным дорогам и тропинкам

Участники соревнований по кроссу:

Возрастные группы участников на 22 км (2 круга)

- 22М - мужчины 1977-1998 г.р.
- М40 - мужчины 1967-1976 г.р.
- М50 – мужчины 1957-1966 г.р.
- 22Ж – женщины 1977-1998 г.р.
- Ж40 – женщины 1967-1976 г.р.

Возрастные группы участников на 11 км (1 круг)

- М60 – мужчины 1956 -1947 г.р.
- М70 - мужчины 1946 г.р. и старше
- 11 М – мужчины 1998 - 1957г.р.
- Ж50 –женщины 1966 г.р. и старше
- 11 Ж- женщины 1998 -1967 г.р.

Возрастные группы участников на 4 км (2 круга)

- М14-15 – мальчики 2002- 2001 г.р.
- М16-17 – юноши 2000- 1999 г.р. .
- Ж14-15 – девочки 2002- 2001 г.р.
- М16-17 – девушки 2000- 1999 г.р.

Возрастные группы участников на 2 км (1 круг)

- М9 – мальчики 2007 г.р. и младше
- М10-11 – мальчики 2006 - 2005 г.р.
- М12-13 – мальчики 2004 - 2003 г.р.
- Ж9 – девочки 2007 г.р. и младше
- Ж10-11 – девочки 2006 - 2005 г.р.
- Ж12-13 – девочки 2004 - 2003 г.р.

Программа соревнований по скандинавской ходьбе:

- Основная дистанция - 11 км в 1 круг сильно- пересеченный по лесным дорогам и тропинкам
- Короткая дистанция – 4 км в 2 круга средне-пересеченных по лесным дорогам и тропинкам

Участники соревнований по скандинавской ходьбе:

До 1987г.р	до 29 лет	11км	М	Ж
1986г.р – 1977г.р	30-39 лет	11 км	М 30	Ж 30
1976г.р – 1967г.р.	40-49 лет	11 км	М 40	Ж 40
1966г.р.- 1957г.р	50-59 лет	11 км	М 50	Ж 50
1956г.р. и старше	60 лет и старше	11 км	М 60	Ж 60
До 1947г.р.	до 69 лет	4 км	М	Ж
1946г.р и старше	70 лет и старше	4 км	М70	Ж70

Участникам обеспечивается: размеченная трасса, стартовый номер, первая медицинская помощь, палатки для переодевания и камера хранения, питание на трассе и на финише, закончившим забег - место и время в протоколе, медаль финишера.

Каждый участник обязан:

- заверить подписью ответственность за свое состояние здоровья и физическую подготовку;
- соблюдать правила соревнований;
- корректно прикрепить стартовый номер и обеспечить возможность его прочтения в течении всего забега;
- в случае схода сообщить об этом судьям на финише или на дистанции.
- сдать электронный чип на финише .

Регламент соревнований:

09.30 - 10.40 регистрация, выдача номеров на детские старты и скандинавскую ходьбу

09.30 - 11.40 регистрация, выдача номеров

11.00 – старт участников на 2км

11.20 – старт участников на 4 км

12.00 – открытие соревнований

12.15 – старт участников на 22 км

12.30 – старт участников на 11 км

12.45 - награждение детских групп

14.45 - награждение победителей и призеров

16.00 - закрытие соревнований

Награждение.

Награждаются первые три места медалями, грамотами и призами в каждой возрастной группе, первые три места в абсолютном зачете среди мужчин и женщин дистанции 22 км – ценными призами.

Допуск и регистрация участников.

Обязательным и достаточным условием получения нагрудного номера является предварительная регистрация участника и оплата стартового взноса.

Несовершеннолетние участники допускаются к участию, только с сопровождением взрослых.

Стартовые взносы :

	Кросс взрослые	Кросс дети	Скандинавская ходьба
<i>оплата до 08.10 включительно</i>	800 руб	400 руб.	400 руб.
<i>оплата 09.10 -19.10</i>	1000 руб	500 руб	500 руб
<i>оплата на месте в день соревнований</i>	1500 руб	700 руб	700 руб

20, 21 и 22 октября 2016 года заявки и перезаявки не принимаются.

Предварительная заявка без оплаты не считается принятой. Отказавшимся от участия в соревнованиях стартовый взнос не возвращается.

Перерегистрация (изменение дистанции, ФИО, год рождения участника) до 20 октября бесплатная, производится самостоятельно по ссылке, полученной в письме активации или письмом на sportunited@mail.ru

Перерегистрация на месте старта - 300 рублей.

Заявка и оплата на сайте на сайте o-time.ru

Данное положение является официальным вызовом на соревнования