

«УТВЕРЖДАЮ»
Заместитель председателя комитета
по физической культуре и спорту
Ленинградской области

_____ А.А. Беляева

«_____» _____ 2017 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Президент ООО «Русская школа
скандинавской ходьбы»

_____ И.Б. Карпова

«_____» _____ 2017 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнований по скандинавской ходьбе
«Марафон Долголетия-2017» в Ленинградской области

Ленинградская область
2017 год.

1. Введение

1.1. Соревнования по скандинавской ходьбе «Марафон Долголетия-2017» в Ленинградской области (далее – Соревнование) проводятся в соответствии с календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Ленинградской области на 2017 год, утвержденным распоряжением комитета по физической культуре и спорту Ленинградской области (далее - Комитет) от 29 декабря 2016 года № 2005-р «Об утверждении Календарного плана физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Ленинградской области на 2017 год».

1.2. Настоящее положение является основанием для командирования команд, спортсменов, тренеров, представителей, судей и специалистов.

2. Цели и задачи

2.1. Соревнование проводится в 5 этапов в период с 03.06.2017 по 01.10.2017 в муниципальных образованиях Ленинградской области.

Основные задачи:

1) привлечение к регулярным занятиям физической культурой и спортом населения Ленинградской области различных возрастов;

2) создание условий для организации активного отдыха, сохранения и укрепления здоровья населения региона;

3) совершенствование форм организации массовой физкультурно-оздоровительной и спортивной работы среди различных слоев населения Ленинградской области;

4) пропаганда физической культуры и спорта, здорового образа жизни среди муниципальных районов и городского округа Ленинградской области, установления и развития между ними дружеских и деловых контактов;

5) популяризация скандинавской ходьбы как доступной и увлекательной формы физических упражнений.

6) популяризация скандинавской ходьбы как вида испытания комплекса ВФСК ГТО среди населения;

3. Место и сроки проведения

3.1. Соревнования проводятся на территории Ленинградской области в следующих городах области:

Место проведения	Дата проведения
- пос. Токсово, база «Кавголово»	3 июня 2017
- г. Волосово	Июль 2017
- г. Гатчина, Приоратский парк	Август 2017

- г. Тосно	Сентябрь 2017
г. Выборг, стадион «Авангард»	1 октября 2017

4. Организаторы соревнований

4.1 Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет Комитет в рамках полномочий, предусмотренных пунктом 1 части 3 статьи 3 Областного закона Ленинградской области от 30 декабря 2009 года № 118-оз «О физической культуре и спорте в Ленинградской области».

4.2. Непосредственное проведение Соревнований возлагается на ООО «Русская школа скандинавской ходьбы» (далее – ООО «РШСХ»), органы местного самоуправления муниципальных районов (городского округа) Ленинградской области. Ответственность за обеспечение безопасности участников и зрителей возлагается на ООО «РШСХ» и главную судейскую коллегия (далее - ГСК) спортивных соревнований в лице СК «Атлетико» и Всеволожского центра тестирования ВФСК «ГТО».

Главный судья соревнований -Телятников Александр.

Главный секретарь соревнований - Кургузкина Юлия.

5. Участники соревнований

К участию в Соревновании допускаются все желающие, имеющие необходимую подготовку и допуск врача. Все участники соревнований делятся по категориям (группам) в зависимости от пола и возраста участников. Возраст участников определяется на момент начала соревнований.

Возрастные категории (группы)

3 км	6 км
Юноши/девушки до 14 лет	Мужчины / женщины 14-39 лет
Мужчины/женщины 60-69 лет	Мужчины / женщины 40-49 лет
Мужчины/женщины 70 и старше	Мужчины / женщины 50-59 лет
Марш здоровья – Все желающие без учета времени	

Участники возрастных категорий МЖ 60 лет и старше, желающие преодолеть дистанцию 6 км, могут подать заявку в смежную категорию МЖ50-59лет.

6. Программа соревнований

6.1. Программа соревнований может отличаться в зависимости от особенности ландшафта и рельефа муниципального района (городского округа). Уточненная программа указывается в регламенте конкретного этапа соревнований.

6.2. Все участники в возрасте 60 лет и старше, зарегистрированные на сайте ВФСК ГТО, могут выполнить тестирование комплекса ГТО в испытании - Скандинавская ходьба. Для этого необходимо во время регистрации сообщить секретарю свой ID- номер ГТО.

6.3. В рамках каждого этапа Марафона Долголетия состоятся:

- Регистрация участников
- Мастер-классы по скандинавской ходьбе
- Открытие «Марафона Долголетия»
- Разминка перед стартом
- Старт «Марафона Долголетия» — 3 км (дети)/6 км (взрослые).
- «Марш здоровья» 3 км (все желающие) - без учета времени
- Финиш участников
- Общая «заминка»
- Подведение итогов и награждение победителей (награды, призы, дипломы).

6.4. Примерный Регламент соревнований:

Приезд участников, просмотр трасс	09.00 - 10.30
Регистрация участников, разминка	09.00 - 11.00
Открытие соревнований	11.00
Начало соревнований:	
дистанция 6 км (мужчины, женщины)	11.15
дистанция 3 км (дети, взрослые)	11.15
«Марш здоровья» (3 км – все желающие без учета времени)	11.25
Церемония награждения, торжественное закрытие соревнований	14.00

7. Награждение победителей и призеров соревнований

7.1. Участники, занявшие с 1 по 3 места на дистанции 6 км и 3 км (Дети) в каждой возрастной категории, награждаются дипломами и медалями.

Все участники Марафона Долголетия получают сертификат участника.

Участники трех и более этапов Марафона Долголетия (независимо от дистанции) получают право на участие в розыгрыше подарков на заключительном этапе Марафона Долголетия.

Участники последнего этапа Марафона, занявшие с 1 по 3 места на дистанции 6 км в личном зачёте (абсолютные результаты среди мужчин и женщин) награждаются кубками, памятными призами.

Организаторы оставляют за собой право по проведению дополнительного награждения и вручению специальных призов от спонсоров и других организаций.

8. Условия финансирования

8.1. Комитет по физической культуре и спорту Ленинградской области предоставляет наградную атрибутику для победителей и призеров соревнований (кубки, медали, дипломы – спортсменам, занявшим 1-3 место в абсолютном зачете, медали, дипломы – спортсменам, занявшим 1-3 место в возрастных группах).

8.2. Дополнительное финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению Соревнования, осуществляется за счет ООО «РШСХ», внебюджетных средств и других источников.

8.3. Расходы по командированию (проезд, питание, размещение и страхование) участников Соревнования обеспечивают командирующие организации.

9. Обеспечение безопасности участников и зрителей

9.1. Спортивные соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при наличии актов готовности физкультурного или спортивного объекта к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

9.2. Обеспечение общественного порядка и общественной безопасности на объекте спорта при проведении официальных спортивных соревнований осуществляется в соответствии с Типовой инструкцией по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности на объекте спорта при проведении официальных спортивных соревнований, утверждённой приказом Министерства спорта Российской Федерации от «26» ноября 2014 г. № 948 и разработанной в соответствии с пунктом 13 Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2014, № 18, ст. 2194).

9.3. Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии договора о страховании: несчастных случаев, жизни и здоровья, который предоставляется в комиссию по допуску на каждого участника спортивных соревнований. Страхование участников спортивных соревнований может производиться как за счет бюджетных средств субъектов Российской Федерации, так и внебюджетных средств в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 г. № 134н О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к

труду и обороне".

10. Страхование участников

Участие в Соревновании осуществляется только при наличии договора (оригинала) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника Соревнования.

11. Подача заявок на участие

Регистрация участников соревнований проводится в дни проведения марафона, непосредственно на месте проведения соревнований.

Каждый участник должен заверить подписью ответственность за свое состояние здоровья и физическую подготовку. Совершеннолетние спортсмены расписываются лично, а ответственность за жизнь и здоровье несовершеннолетних спортсменов во время соревнований возлагается на сопровождающих (родители, тренер, представитель команды).

Все участники соревнований должны соблюдать правила соревнований.

После получения стартового номера участник должен прикрепить его таким образом, чтобы была обеспечена возможность его прочтения. В случае схода с дистанции сообщить об этом судьям или сопровождающему.

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ
НА СОРЕВНОВАНИЯ**